

# Mujeres en dirección



**Presentación**

**Objetivos**

**Dirigido a**

**Programa**

**Beneficios a alcanzar**

## Presentación

El programa que presentamos a continuación persigue mejorar el acceso y permanencia de las mujeres en puestos de dirección así como potenciar el desempeño, la satisfacción personal y el futuro profesional en las distintas etapas de su desarrollo como directivas, sirviendo además de referencia y apoyo para las siguientes generaciones.

Es bien sabido que la presencia de las mujeres en los puestos de toma de decisiones es escasa, a pesar de que se está produciendo una mayor incorporación al mercado de trabajo y que en la universidad el porcentaje de mujeres y sus resultados académicos es superior al de los hombres.

Por otro lado, estamos asistiendo a un mundo de cambios y evolución que en muchas áreas es vertiginoso (tecnológicos, sociedad de la información, industriales...) lo que requiere trabajar en entornos complejos, donde las características que se necesitan para dirigir difieren de las tradicionales y por tanto, es necesario contar con todo el talento disponible, e incorporar al sistema social y económico todas las capacidades de los hombres y de las mujeres. La globalización debe contemplar un mundo constituido y construido por hombres y mujeres.

**El programa “Mujeres en Dirección” quiere partir de tus retos, ambiciones y sueños y abrirte a un proceso que te permita ser la protagonista de alcanzarlos y te ayude a reflexionar sobre tu situación, la de otras colegas y mirar hacia el futuro con una visión transformadora del sistema.**

**“Mujeres en Dirección”** explora y aborda los retos tanto de una forma individual, con el establecimiento de objetivos y planes de acción, como a través de un aprendizaje colectivo, en pequeños grupos representativos del sistema que se debe mejorar. A lo largo del programa, se forman relaciones y alianzas que recorren todos los sectores, experiencias y generaciones. Este corte transversal generacional constituye la piedra angular del programa.

El programa se fundamenta en las propias capacidades de cada participante, se apoya en un grupo de mujeres de diferentes edades y experiencias, establece un entorno favorable a la cooperación y el aprendizaje y propicia la creación de una red de mujeres con objetivos diversos y fuerzas comunes que permitan avanzar y progresar de forma colectiva.

Se trata de poner en valor la experiencia y el conocimiento necesario para identificar las cuestiones relevantes, y dibujar soluciones que nos permitan abordar los retos juntos y propiciar el cambio colectivo e individual que estamos buscando.



## Objetivos

- Potenciar el futuro profesional de las participantes, incidiendo en su capacidad para diseñarlo en las distintas etapas de desarrollo.
- Dar un espacio para la interacción entre distintas generaciones de mujeres profesionales, alimentando el sentido de avance y progreso y favoreciendo la transmisión de experiencias y vivencias de mujeres en puestos de dirección.
- Abrir las puertas a una red de aprendizaje y apoyo colectivo para las mujeres profesionales de Navarra, en la que a lo largo del tiempo, pueden ir asumiendo diferentes funciones en el programa.
- Facilitar las vías para poder desarrollar la responsabilidad de apoyar a la siguiente generación en el diseño y desarrollo de su vida profesional.

## Dirigido a

Mujeres que deseen desarrollar un plan de acción para:

- Gestionar una carrera hacia puestos directivos.
- Incrementar las posibilidades de acceder a ellos.
- Mejorar el desempeño y la satisfacción personal como directivas.



## Programa

El programa transcurre en tres espacios de aprendizaje, en los que se produce un continuo de discusión, reflexión y acción y se desarrolla mediante la combinación del trabajo colectivo con el individual, la reflexión diacrónica, con la puesta en práctica sincrónica, y la utilización de cuatro soportes distintos para el juego práctico y la reflexión.

El programa compuesto por 5 módulos, combina en cada uno de ellos 3 tareas diferentes: el trabajo en grupo de **los talleres**, la reflexión individual sobre **el cuaderno de trabajo**, en la que cada participante vierte su aprendizaje en él y **las tareas en la vida real**. Se complementa además con el apoyo de mentoras que facilitan y dan soporte a las participantes a lo largo de todo el programa. Se trabaja el desarrollo de habilidades directivas para tener un resultado del proceso visible a priori para las participantes y las organizaciones. Estas habilidades irán evolucionando conforme avance el programa.

### Las tareas en la vida real

Son tareas, mediante las cuales se pone inmediatamente en práctica, y en contextos reales, lo aprendido en taller y lo que se va elaborando en el cuaderno, con el apoyo de una mujer mentora que acompañará el proceso de aprendizaje.



### Los talleres

Cada uno de los 5 talleres estará dirigido por una mujer que cuenta con experiencia personal como directiva, y que haya realizado con anterioridad el programa.

Con ellos se inicia el trabajo de cada módulo. En él todas las participantes trabajan en dinámicas distintas, para producir resultados compartidos por todo el grupo. Se abren con un planteamiento biográfico, que permite posteriormente viajar al futuro para la elaboración de la visión y la puesta en marcha de un plan de acción. En ellos se inicia la red, otro de los soportes de este aprendizaje.



### El cuaderno de trabajo

- Es un soporte físico, que permite dejar constancia de lo aprendido en los talleres, hacer un trabajo individual más prolongado en el intervalo entre talleres, y recibir la experiencia y aprendizaje de otras mujeres que anteriormente han participado en este programa.
- Una parte de estos contenidos se legará para que forme parte del cuaderno de la siguientes promociones, lo que lo convierte en una herramienta actual, viva y dinámica.

# Programa. Módulos

Módulo	Taller	Cuaderno	Tareas en la vida real	Habilidad a trabajar
1. El punto de partida.	El programa, los participantes y el contrato de aprendizaje	Biografías personales	El viaje por delante	Escucha activa
2. La experiencia.	La historia común	Buscando una historia	La narración biográfica. Biografías personales y otras historias	Story telling
3. Las fortalezas.	El presente ¿dónde estamos?	Evidenciar las fortalezas	La búsqueda de evidencias. Las mujeres, los hombres y yo.	Dar y recibir feedback
4. Las oportunidades.	El entorno, ¿qué oportunidades emergen?	Generar y aprovechar las oportunidades	Actuar como somos y como queremos ser vistos	Visibilidad y marketing personal
5. Las aspiraciones y deseos.	El futuro, ¿hacia dónde vamos?	El plan de acción personal	La imaginación del futuro. Los sueños son posibles: lecciones aprendidas y retos pendientes	Visión estratégica / dirección en equipos
6. Los eslabones de la cadena.	¿Qué vamos a hacer en equipo?	Integración en equipos y redes	El intercambio de aprendizaje.	El intercambio de aprendizaje

# Beneficios a alcanzar

## La red

Es el conjunto de profesionales que se unen a este proyecto de aprendizaje. Está formada por las participantes, las facilitadoras de cada edición, las participantes de la siguiente generación, la red de mentoras que cada una decida tener –además de las propuestas por el programa–, las personas que a las participantes les gustaría invitar y todas las personas expertas con las que decida dotarse esta plataforma.

## Encuentro de intercambio

La red tiene un encuentro anual protocolizado, con el que se abre la siguiente edición del programa. Y además será decisión de las participantes, arbitrar, diseñar o imaginar canales para el contacto presencial o virtual, de quienes irán componiendo esta red de aprendizaje, que se constituye así, como el activo más valioso del programa.



## Aprender de otras mujeres con experiencia

Cada participante en el programa dispondrá de una mentora, una mujer con experiencia en dirección, que prestará ayuda de forma desinteresada para acompañarle en su evolución. Una vez concluido el programa y para próximas ediciones del mismo las participantes formarán parte de la comunidad de mentoras apoyando a las siguientes generaciones, cumpliendo así con uno de los objetivos del programa.