

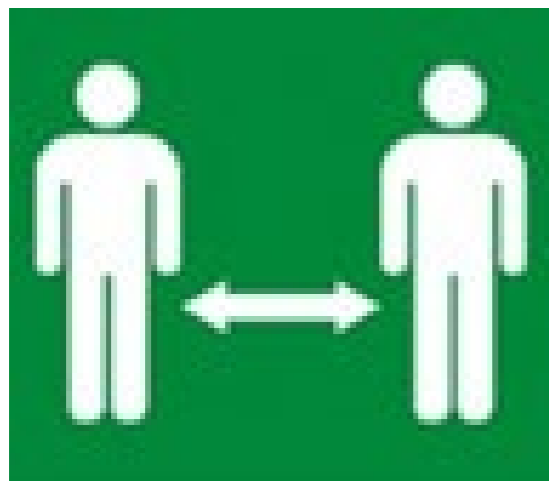


BUENAS PRÁCTICAS COVID19

USO DE GUANTES

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

1. Mantener la **distancia** de seguridad
2. **Lavarse** frecuentemente las manos
3. **Limpieza** y **desinfección** de instalaciones
4. Uso de equipos de protección individual (**EPI**) cuando esté indicado.



¿CUÁNDO USAR LOS GUANTES?

El uso de guantes **no substituye** al lavado de manos

El principal medio de transmisión es **tocarse la cara**

Si nos tocamos la cara con guantes sucios corremos **riesgo de contagio**

Los trabajadores que estén en contacto con terceros u objetos externos de forma habitual:

- ✓ Recepcionistas
- ✓ Personas que recogen correspondencia, paquetes, material
- ✓ Personas en contacto con transportistas
- ✓ Cuando lo indique el personal de riesgos laborales

Pueden usar guantes asegurándose de que **están limpios**, evitando tocarse la cara y continuando con su higiene de manos.



ANTES DE PONERSE LOS GUANTES

1. **Lavarse** las manos con agua y jabón para eliminar cualquier resto de virus que podamos transportar en ellas.
2. El **gel hidroalcohólico** es una alternativa sólo cuando lavarse las manos con agua y con jabón no es posible.
3. Para asegurar la higiene instalar **dispensadores** en:
 - comedores,
 - cantinas,
 - salas de descanso salas de reuniones,
 - puntos de fichaje
 - áreas productivas
4. Colocar preferentemente dispensadores **fijos** (que eviten comportamientos “poco solidarios”).



CÓMO LAVARSE LAS MANOS ANTES DE PONERSE LOS GUANTES



Moja las dos manos con **agua**



Coge **jabón** líquido en abundancia



Frota bien las **palmas** entre si



Entrelaza las manos para limpiar bien el **espacio entre los dedos**



Frota el **dorso de la mano** contra la palma de la otra, entrelazando los dedos



Cierra la mano y frota el **dorso de los dedos** con la palma de la otra



Frota los **pulgares** haciendo movimientos rotatorios con la palma de la otra mano



Frota los **dedos** y las **uñas** con la palma de la otra mano



Frota las **muñecas**



Enjuágate bien con agua y **sécate** las manos con papel de un solo uso

QUITARSE LOS GUANTES



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



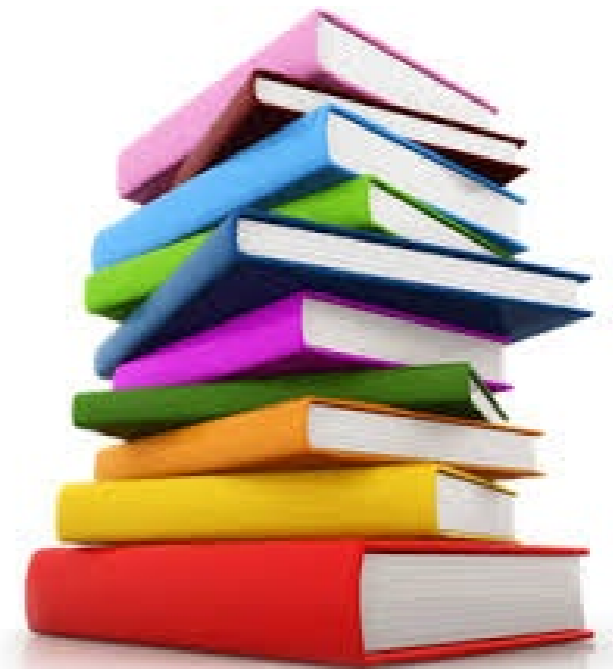
Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

REFERENCIAS

1. Ministerio de Sanidad y consumo www.mscbs.gob.es
2. Organización mundial de la Salud (WHO) www.who.int
3. Gobierno de Navarra <https://www.navarra.es/es/web/coronavirus>
4. Centro de control y prevención de enfermedades UE (ECDC) www.ecdc.europa.eu
5. Web de AIN <http://www.ain.es/covid-19/>



aim