

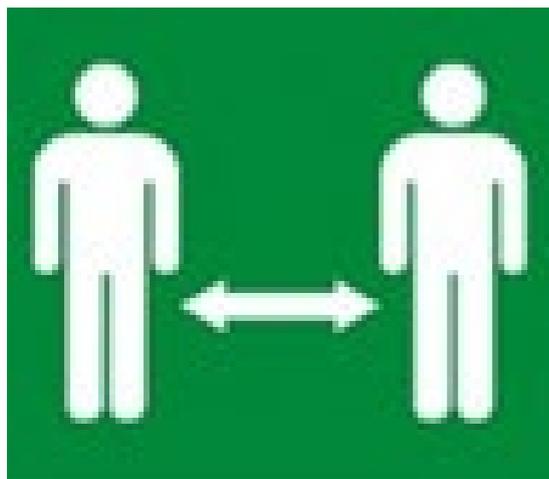


BUENAS PRÁCTICAS COVID19

INSTALACIONES

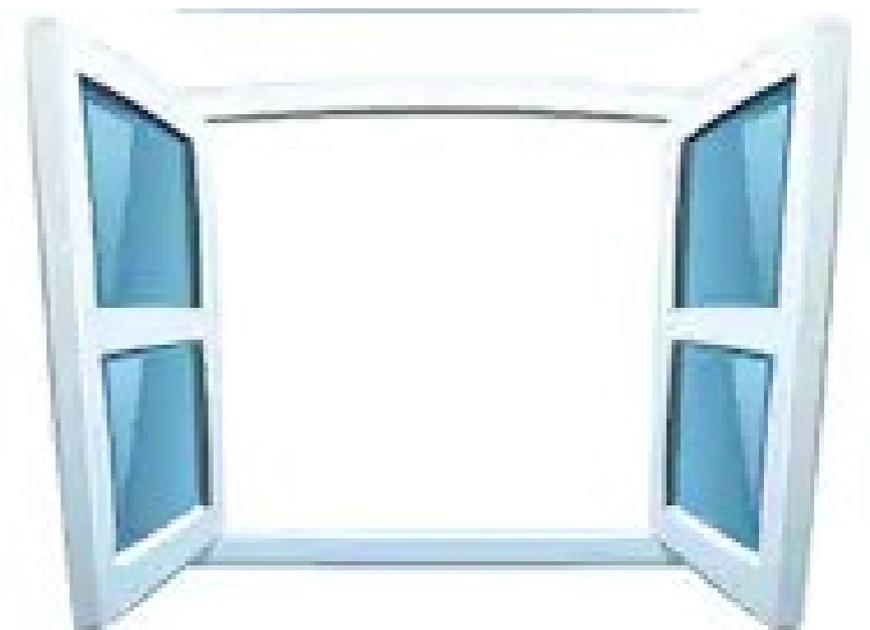
MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

1. Mantener la **distancia** de seguridad
2. **Lavarse** frecuentemente las manos
3. **Limpieza** y **desinfección** de instalaciones
4. Uso de equipos de protección individual (**EPI**) cuando esté indicado.



VENTILACIÓN

- ✓ **Ventilar** regular y sistemáticamente las estancias varias veces al día.
- ✓ Si no existe **ventilación forzada**, abrir ventanas y puertas.
- ✓ Es seguro usar el aire acondicionado/calefacción que recircula aire dentro pero **no proporcionan ventilación**.
- ✓ Si el aire acondicionado/calefacción recircula aire entre distintas estancias comprobar que tenga un filtro para virus o bacterias.



FRECUENCIA LIMPIEZA INSTALACIONES

Incrementar la limpieza y desinfección de superficies de contacto frecuente, al menos una vez por turno. Ejemplos:

- ✓ botoneras de máquinas,
- ✓ pomos, agarradores y tiradores de puertas,
- ✓ barandillas/pasamanos de escaleras,
- ✓ apoyabrazos de sillas, teclados,
- ✓ grifos, inodoros
- ✓ superficies de mesas de uso común,
- ✓ ascensores/montacargas, etc.

Prestar especial atención a la limpieza y desinfección de **comedores y cantinas**

MÉTODO DE LIMPIEZA

La solución de limpieza más eficaz es:

- ✓ 0,1% de hipoclorito de sodio (**lejía**) (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 g/litro de agua fría preparada recientemente).

También se puede emplear:

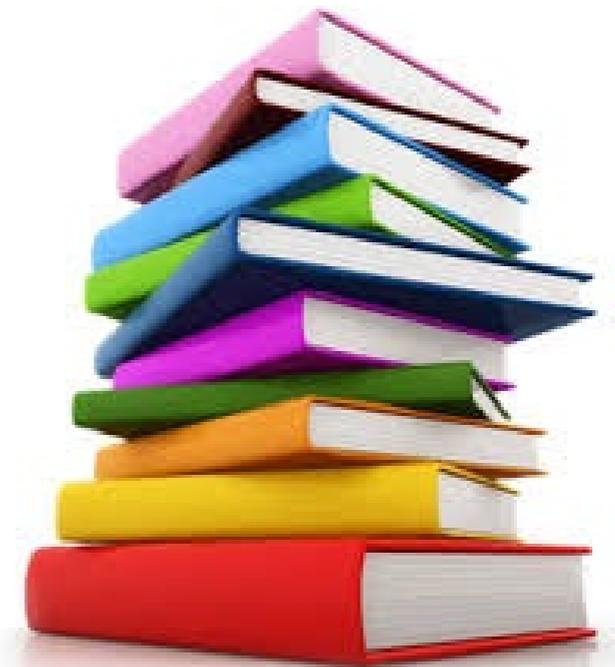
- ✓ 62%-71% de alcohol etílico,
- ✓ 0,5% de peróxido de hidrógeno (agua oxigenada)

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual que le recomiende su servicio de prevención de riesgos laborales.



REFERENCIAS

1. Ministerio de Sanidad y consumo www.mscbs.gob.es
2. Organización mundial de la Salud (WHO) www.who.int
3. Gobierno de Navarra <https://www.navarra.es/es/web/coronavirus>
4. Centro de control y prevención de enfermedades UE (ECDC) www.ecdc.europa.eu
5. Web de AIN <http://www.ain.es/covid-19/>



ain