

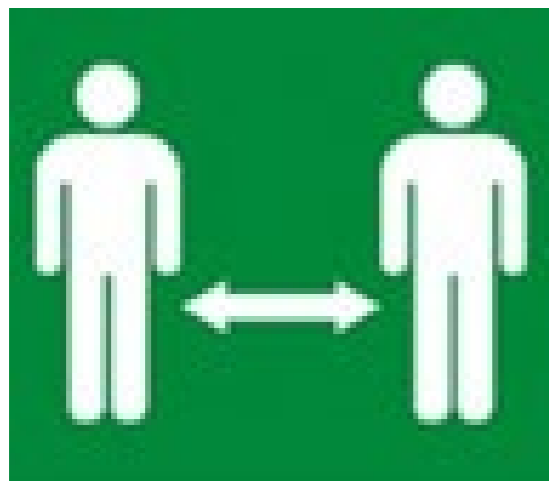


**BUENAS PRÁCTICAS COVID19**

**SEPARACIÓN DEL PERSONAL**

# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

1. Mantener la **distancia** de seguridad
2. **Lavarse** frecuentemente las manos
3. **Limpieza** y **desinfección** de instalaciones
4. Uso de equipos de protección individual (**EPI**) cuando esté indicado.



# RECOMENDACIONES PARA ACCESO A PLANTA

- ✓ **Restringir** el acceso a planta a visitas **esenciales**.
- ✓ Fomentar las reuniones **telemáticas**.
- ✓ Añadir a los **cuestionarios de acceso** habituales un cuestionario adicional, referente al riesgo de contagio por coronavirus.
- ✓ **Reducir** al mínimo posible la **conurrencia** con trabajadores externos.
- ✓ Fomentar la **separación** entre personal de contratas y el propio.
- ✓ Considerar la medida de temperatura a las personas para autorizar su acceso a planta (termómetro sin contacto o cámaras termográficas).
- ✓ Considerar esterillas higienizantes para pies



# RECOMENDACIONES PARA TRANSPORTISTAS

Limitar el acceso de transportistas y proveedores a la planta.

- ✓ Si es posible, asignar aseos a los transportistas de uso exclusivo para ellos.
- ✓ Si no es posible, evaluar la posibilidad de alquilar aseos portátiles.

Tratar de mantener durante la entrega una **distancia de 2 m.** Usar **mascarilla.**

Toda entrega y recepción de documentación se tratará de hacer de **plastificada** y se desinfectará antes de la entrega y tras la recepción.

En cualquier caso, **limpiarse las manos** convenientemente tras manipular los paquetes.



# SEGUIMIENTO

Para asegurar una rápida respuesta en caso de contagio es esencial llevar **seguimiento** tanto del personal propio como de las visitas.

## Ejemplo de registro

| Planta | Nombre | Apellidos | DNI | Teléfono Contacto | Área:<br>Producción<br>/ Oficinas | Puesto |  |  |  |                           |                           |                     | Motivos |
|--------|--------|-----------|-----|-------------------|-----------------------------------|--------|--|--|--|---------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
|        |        |           |     |                   |                                   |        | Teletrabajo<br>/ Rotación<br>/ Presencia | Fecha<br>Inicio<br>Teletrabajo<br>/ Rotación | Fecha Fin<br>Teletrabajo<br>/ Rotación | Baja<br>Médica<br>(Fecha) | Alta<br>Médica<br>(Fecha) | Ausencia<br>(Fecha) |         |

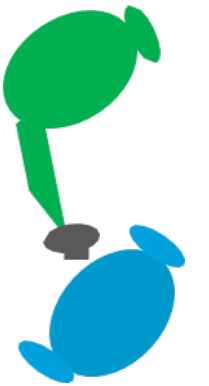
# MEDICIÓN DE TEMPERATURA

Valorar la **medida de temperatura** para permitir el **acceso a planta**. Es preferible el uso **de cámaras termográficas** para evitar aglomeraciones.

Si se usa termómetro:

Medidas de distanciamiento:

- ✓ Usar solo termómetros sin contacto.
- ✓ NO enfrentados: no ubicarse de forma frontal a la persona que se le va a realizar la medición (ver esquema).
- ✓ Realizar la medición con el brazo totalmente extendido aumentando la distancia al máximo.



Medidas de higiene y desinfección:

- ✓ Lavarse las manos antes y después de las medidas.
- ✓ Desinfectar el termómetro con gel hidroalcohólico (o similar) antes y después de su uso.

# REUNIONES

Reduzca los viajes al máximo.

Sustituir los viajes y reuniones por videoconferencias.

Garantizar 2 metros de distancia entre personas en:

- formaciones
- reuniones
- máquina de café, comedor y cafetería (**considerar realizar varios turnos**)

Si no se pueden garantizar los 2 metros de distancia instale **separadores** de plástico o policarbonato.





# OTRAS BUENAS PRÁCTICAS

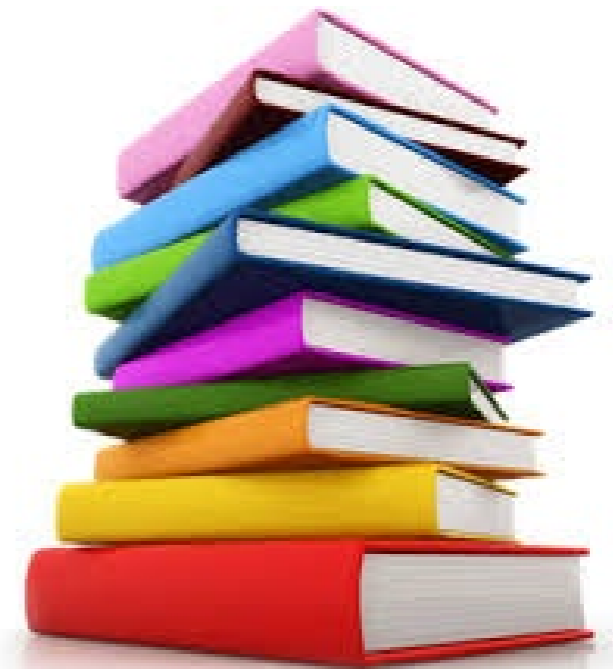
- ✓ Alfombras higienizantes
- ✓ Traer la ropa de trabajo desde casa para evitar concentraciones en el vestuario.
- ✓ Paradas de descanso (bocadillo/comida) escalonadas para garantizar distancia de seguridad
- ✓ Recordar las medidas de higiene por megafonía





# REFERENCIAS

1. Ministerio de Sanidad y consumo [www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)
2. Organización mundial de la Salud (WHO) [www.who.int](http://www.who.int)
3. Gobierno de Navarra <https://www.navarra.es/es/web/coronavirus>
4. Centro de control y prevención de enfermedades UE (ECDC) [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)
5. Web de AIN <http://www.ain.es/covid-19/>



ain